

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**



**Informazioni
personali**

Cognome Nome SERATI Monica
Indirizzo
Cellulare
E-mail istituzionale

Cittadinanza italiana
Data di nascita 17/02/1991

Qualifica Psicologa iscritta all'Albo degli Psicologi della
Regione Lombardia, Iscrizione n. 19255 dal
16/2/2017
Conseguita qualifica di **Psicoterapeuta** il
11/12/2020
Conseguita qualifica di **Analista Transazionale**
Certificato – CTA il 02/12/2022
Certificazione terapeuta EMDR I e II livello anno
2023

Esperienze Lavorative

1/06/2022 – in corso

Psicologa /Psicoterapeuta (Progetto Innovativo G025)

17 ore settimanali in libera professione

Diagnosi, trattamento, riabilitazione dei Disturbi dell'Infanzia e dell'adolescenza, Attività psicodiagnostica; esecuzione e valutazione test cognitivi, scale di sviluppo funzionale, valutazione spettro autistico, valutazione delle funzioni attentive ed esecutive, valutazione dei disturbi specifici dell'apprendimento, colloqui clinici e anamnestici; attività di sostegno individuale; attività di sostegno alla genitorialità; attività psicoterapeutica;

Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza – Ospedale civile di Cuggiono (ASST Ovest Milanese) Via Badi, 4, Cuggiono, Mi.

05/05/2021 – 31/05/2022

Psicologa/Psicoterapeuta (Progetto Innovativo G013)

10 ore settimanali in libera professionista come borsista

Diagnosi e trattamento delle Disabilità complesse -colloqui clinici e anamnestici; esecuzione e valutazione di test cognitivi, scale di sviluppo funzionale, valutazione spettro autistico, valutazione delle funzioni attentive ed esecutive, valutazione dei disturbi specifici dell'apprendimento, attività di sostegno individuale; attività di sostegno alla genitorialità; attività psicoterapeutica; Intervento di rete con insegnanti. Presa in carico di pazienti con sospetto disturbo ADHD; valutazione psicodiagnostica attraverso la somministrazione di test specifici (Conner's3; CBLCL; Ant; WISC e WAIS; K-SAD); test proiettivi (Blacky Test; TAT; CAT; Roscharch metodo RPAS); colloqui clinici con i minori, con i genitori e con gli insegnanti; conduzione con l'educatrice o la psicomotricista dei gruppi Parent/Child/Teacher Training. Riunioni d'equipe con medico neuropsichiatra, educatore professionale e psicologi del servizio.

Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza – Ospedale civile di Legnano (ASST ovest milanese)

Da Marzo 2017 – in corso

Psicologo, Psicoterapeuta in studio privato.

Diagnosi, trattamento, riabilitazione dei Disturbi dell'Infanzia e dell'adolescenza Consulenze psicologiche, Attività psicodiagnostica; attività testistica; attività di sostegno e psicoterapia; attività di sostegno alla genitorialità.

10/01/2019 – 10/01/2021

Psicologa responsabile dei servizi di assistenza alla persona e formatrice

Psicologa, in ambito sociale, sul territorio del Magentino presso gli Sportelli Assistenti Familiari con la finalità di qualificare e supportare il lavoro di cura dell'assistente familiare per persone anziane e/o disabili, e favorire l'incontro tra domanda e offerta di lavoro nell'ambito dell'Assistenza familiare.

Sostegno ai caregiver familiari e professionali; conduzione di gruppi di auto mutuo aiuto, supporto psicologico.

Docente Formatore soft skills per il Corso Operatore Assistente Familiare Badante e Baby Sitter, organizzato dal servizio Curami della cooperativa EUREKA!

Attività di Coordinamento di progetti psico-educativi in collaborazione con le NPJA del territorio ASST di Milano. Gestione dei progetti atti a promuovere e implementare percorsi territoriali, attraverso la realizzazione di un modello di intervento flessibile ed integrato con le risorse del territorio, in risposta alle difficoltà e alle problematiche di disagio sociale di giovani e adolescenti e delle loro famiglie.

Cooperativa Sociale EUREKA! - Via Giuseppe di Vittorio, 113, San Donato Milanese – 20097 Milano.

Gennaio 2017 – dicembre 2020

Tirocinante Psicoterapeuta (Progetto Innovativo TR105)

Inserita nel Progetto TR105, rivolto a soggetti di età compresa tra i 18 e 25 anni con l'obiettivo di garantire un miglioramento della propria situazione relazionale, con l'ampliamento della rete informale, e il potenziamento delle autonomie personali nello svolgimento delle attività quotidiane. Attività di rete con i servizi territoriali.

600 ore di tirocinio certificate distribuite in 4 anni di tirocinio

Centro Psicosociale – Ospedale civile di Legnano (ASST Ovest Milanese).

Ottobre 2015 – ottobre 2016

Tirocinante Psicologa

Attività psicodiagnostica; attività testistica; colloqui psicologici. Partecipazione a riunioni d'equipe, osservazione ed affiancamento al tutor di riferimento nelle attività presso la struttura. Conduzione di colloqui di supporto psicologico. Attività di rete con i servizi territoriali. Conduzione di colloqui di supporto e sostegno per la genitorialità.

1000 ore di tirocinio certificate distribuite 1 anno di tirocinio

Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza – Ospedale civile di Cuggiono (ASST Ovest Milanese) Via Badi, 4, Cuggiono, Mi.

Giugno 2012 – dicembre 2012

Tirocinante Psicologa

Attività psicodiagnostica; attività testistici. Partecipazione a riunioni d'equipe, osservazione ed affiancamento al tutor di riferimento nelle attività presso la struttura. Conduzione di colloqui di supporto psicologico. Attività di rete con i servizi territoriali.

Conduzione di colloqui di supporto e sostegno per la genitorialità.

200 ore di tirocinio certificate distribuite 6 mesi di tirocinio

Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza – Ospedale civile di Magenta.

10/09/2017 – 10/01/2017

Educatore / Insegnante di sostegno

Attività di sostegno alle classi in cui sono inseriti alunni con disabilità scolastiche specifiche (DSA).

Inserimento degli alunni all'interno della classe favorendone l'integrazione e curandone la documentazione specifica

Educatrice dell'attività prescolastica e post scolastica

Sostituzioni insegnanti/educatori scuola dell'infanzia, scuola primaria e scuola secondaria.

Cooperativa Sociale Silva Bella – Mortara (PV).

10/09/2016 – 10/01/2017

Insegnante di sostegno

Attività di sostegno alle classi in cui sono inseriti alunni con disabilità scolastiche specifiche (DSA). Supporto psicologico alle situazioni fragili o difficili.

Inserimento degli alunni all'interno della classe favorendone l'integrazione e curandone la documentazione specifica

Garanzia dell'ottenimento di un Piano Educativo Individualizzato per l'alunno con disturbi dell'apprendimento specifici predisponendo tutti gli appositi sussidi:

Strumenti compensativi e dispensativi

IAL Istituto di Innovazione al Lavoro in Lombardia – Legnano (MI).

Istruzione e formazione

- Abilitazioni professionali**
- Dal 16/02/2017
Iscrizione all'**Albo degli Psicologi** della Lombardia con il n° 19255
 - Dal 11/12/2020
Abilitazione ad esercitare l'attività di **Psicoterapeuta**

Aprile – Maggio 2023

Certificazione EMDR I e II livello

Membro associato all'associazione per l'EMDR in Italia

Dicembre 2022

Esame di abilitazione Analista Transazionale Certificato

Il percorso offre una panoramica dei principali approcci psicoterapeutici, approfondendo quello analitico

Centro di Analisi Transazionale di Milano – via Archimede 127, Milano

Dicembre 2016 – dicembre 2020

Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Analitico Transazionale

Il percorso offre una panoramica dei principali approcci psicoterapeutici, approfondendo quello analitico - transazionale. Oggetto di studio è quindi il funzionamento della psiche umana nei suoi stati patologici, ma anche nella condizione di salute. Il percorso fornisce abilità quali: competenze nella DIAGNOSI, nel COLLOQUIO di tipo clinico, nell'ANALISI della DOMANDA, analisi del CONTESTO, CONSULENZA, SOSTEGNO, COUNSELLING

Centro di Analisi Transazionale di Milano – via Archimede 127, Milano

Marzo 2019 – maggio 2019

Corso di formazione: Rorschach - Performance Assessment System (R-PAS) - 2° Edizione

(50 crediti ECM)

Studio RIPS – Studio associato di Psicologia e Psicoterapia

Ottobre 2013 – luglio 2015

Laurea Magistrale In Psicologia clinica, dello sviluppo evolutivo e neuropsicologia

Tesi sperimentale in sviluppo cognitivo

Università degli Studi di Milano Bicocca – Milano.

Ottobre 2010 – luglio 2013

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Tesi In prosopagnosia

Università degli Studi di Milano Bicocca – Milano.

Settembre 2005 – luglio 2010

Maturità Classica

91/100

Liceo Classico S. Quasimodo – Magenta (MI).

Luglio 2016 – settembre 2016

Corso intensivo di lingua inglese in listening, reading and speaking

ILS English Language Training – Nottingham NG51AH - United Kingdom

Corsi di aggiornamento

- **Ottobre 2023:** LE TECNICHE DI VIDEOFEEDBACK NELLA PRATICA CLINICA: TEORIA E APPLICAZIONI CLINICHE CON LA COPPIA GENITORIALE IN ETÀ EVOLUTIVA E CON GLI ADOLESCENTI. LA TECNICA MCAST E L'APPLICAZIONE DEL COS-P CIRCOLO DELLA SICUREZZA NELLA TERAPIA CON I GENITORI E I FIGLI, Docente Dott.ssa F. Manaresi presso ASST OVEST MILANESE 24 ore di formazione (30 crediti ECM.)
- **Aprile 2023 e maggio 2023 WORKSHOP DI PRIMO E SECONDO LIVELLO EMDR:**, Docente Dott.ssa Isabel Fernandez, presso Milano organizzato da CRSP (Centro di Ricerche e Studi in Psico-traumatologia) (48 crediti ECM.)
- **Dicembre 2022:** Corso ADOS – 2 Introduttivo/Clinico, Docente Dott.ssa A. Ayala, presso ASST OVEST MILANESE 19 ore di formazione (30,4 crediti ECM.)
- **Luglio - Ottobre 2022:** Corso INCONTRARE L'ALTRO NELLA MIGRAZIONE (FAMI), Docente Dott.ssa E. Castiglioni & Coop. LULE, presso ASST OVEST MILANESE 18 ore di formazione (18 crediti ECM.)
- **Ottobre 2022:** LE TECNICHE DI VIDEOFEEDBACK NELLA PRATICA CLINICA: TEORIA E APPLICAZIONI CLINICHE CON LA COPPIA GENITORIALE IN ETÀ EVOLUTIVA E CON GLI ADOLESCENTI. LA TECNICA MCAST E L'APPLICAZIONE DEL COS CIRCOLO DELLA SICUREZZA NELLA TERAPIA CON I GENITORI E I FIGLI, Docente Dott.ssa F. Manaresi presso ASST OVEST MILANESE 24 ore di formazione (30 crediti ECM.)
- **Gennaio - giugno 2022:** Corso di formazione sui disturbi del neurosviluppo e psicopatologici dell'età evolutiva – U.O.C. Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Università Cattolica, Roma Roma (23 crediti ECM.)
- **Gennaio - febbraio 2022:** Corso il paziente complesso in carico e la gestione sul territorio tra appropriatezza e sostenibilità ai tempi della pandemia SARS-Cov2 – ELearning EUREKA: srl (21 crediti ECM).
- **Novembre - dicembre 2021:** Corso di formazione: “La Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi”. 15 ore, in modalità FAD – ECM Club (3 crediti ECM).
- **Novembre 2021- gennaio 2022:** Il Disagio degli adolescenti e dei giovani: questioni attuali sulla prevenzione dei disturbi e le diverse situazioni di crisi acute dalla pandemia. - ASST Ovest Milanese.
- **Novembre 2021- dicembre 2021:** La stesura del referto: buone prassi – OPL Ordine degli psicologi della Lombardia (12 crediti ECM).
- **Novembre 2021- dicembre 2021:** GDPR: la privacy per gli psicologi 2021 – OPL Ordine degli psicologi della Lombardia (11 crediti ECM).
- **Novembre 2021- gennaio 2022:** Giovani e pandemia una crisi annunciata - OPL Ordine degli psicologi della Lombardia (9 crediti ECM).
- **Luglio 2020:** Workshop introduttivo DBT – SDBT presso Centro di Analisi Transazionale di Milano (20 ore).
- **Aprile 2020:** Corso di formazione: conoscere il training autogeno – IGEACPS srl.
- **Febbraio 2020:** Seminario: il trauma e le sue conseguenze – IGEACPS srl.
- **Marzo 2020:** Basi di terapia DBT – Centro di Analisi Transazionale di Milano.
- **Marzo – aprile 2016:** corso di formazione: Sbulloniamoci-Corso di formazione sul bullismo – ASSP Azienda Speciale Servizi alla Persona di Abbiategrasso
- **Ottobre 2017:** “Dipendenza, separazione e autonomia: la sfida nella relazione genitori - figli” - Centro Berne, Milano.

- Novembre 2016: "I DSA nella scuola secondaria di secondo grado: dalla diagnosi al piano didattico personalizzato" - presso il Liceo Classico Linguistico Carlo Alberto, Novara, organizzato dall'Associazione Italiana Dislessia.
- Giugno 2016: "Ri-Conoscere per cambiare" durante la giornata nazionale contro la violenza sulle donne – Politecnico di Torino e Telefono Rosa
- Novembre 2015: "I disturbi borderline in adolescenza: il terrore di esistere" - Centro Congressi Fondazione Stelline, organizzato dal Centro di Psicologia Clinica "Area G".
- Novembre 2015: "I disturbi del comportamento alimentare in adolescenza: tra protezione e sopravvivenza?" - Centro Congressi Fondazione Stelline, organizzato dal Centro di Psicologia Clinica "Area G".
- Ottobre 2015: "IL TRAUMA FAMILIARE: quando la relazione genitoriale passa attraverso il carcere" - presso l'Università degli studi di Milano Bicocca
- Aprile 2015: seminario "Donne vittime di violenza: giustizia e sanità, a che punto siamo?" – Azienda alla persona di Saronno

COMPETENZE TECNICHE

Utilizzo di banche dati per la ricerca di materiale scientifico pubblicato.

Competenza nell'utilizzo di test di valutazione psicologica della personalità, di batterie diagnostiche a vasto spettro o specifiche.

Esperienza nella valutazione di nuclei famigliari e delle competenze genitoriali.

Esperienza nella valutazione di progetti educativi e problematiche dell'età evolutiva.

Utilizzo di SPSS pacchetto statistico per l'analisi di dati quantitativi.

Ottima conoscenza e capacità nell'uso del pacchetto Office Windows (Word, Excel, Power Point, Outlook, Access)

Ottima conoscenza di Browser: Firefox, Internet Explorer, Safari, Chrome

Ottima conoscenza di Adobe Reader.

Ottima conoscenza di programmi adibiti per la ricerca e selezione del personale (InRecruitment, Linkedin, Monster, Trovavoro)

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Capacità organizzative e relazionali ottime acquisite durante il percorso di studi universitari e lavorativo.

Capacità di seguire e assistere persone in difficoltà, capacità di tutoring e orienting.

Ottimo capacità di counselling e di ascolto attivo, grazie all'esperienza formativa e lavorativa. Capacità di contatto, comunicazione e relazione con il pubblico, acquisite grazie all'esperienza nell'associazioni comunali e grazie all'esperienza come docente formatore presso scuole superiori o per corsisti disoccupati in cerca di un nuovo impiego.

INTERESSI

Viaggi, lettura e tutto ciò che prevede un'immersione ed un contatto con la natura.

Corsa e nord walking (runner a livello podistico, con la partecipazione a mezze maratone e maratone del territorio e non solo).

Pratica di Mindfulness, yoga e gyrotonic. Arte e pittura ad acquarello ed olio

Mi ritengo una persona motivata, determinata e consapevole. Disponibile a crescere ed apprendere dai nuovi contesti professionali e personali che incontro, proattiva ed empatica amo il mio lavoro e le possibilità che si generano dall'incontri con l'altro.

Considero il cambiamento parte attiva ed evolutiva dei processi di vita, perdere l'equilibrio per trovarne uno nuovo è il motore del progresso e della crescita.

PATENTE B automunita

Lingua

Italiano madrelingua, inglese livello B2

Corbetta, 27/09/2023

IL SOTTOSCRITTO:

- *è a conoscenza che, ai sensi dell'art.76 del DPR 28/12 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali;*
- *autorizza al trattamento dei dati personali secondo quanto previsto dal D.L.vo 196/2003 e dal Regolamento UE 2016/679 del 27.04.2016 (GDPR – General Data Protection Regulation);*
- *dichiara che il presente curriculum è redatto in forma di autocertificazione ai sensi dell'art. 46/47 del D.P.R. 28/12/2000 nr. 445.*